



科目区分	基礎分野	専門基礎分野	専門分野	和歌山医療スポーツ専門学校										
			○	柔道整復師	スポーツトレーナー	日本語								
授業科目名	トレーナー実習Ⅲ					担当教員名	尾藤 何時夢							
授業形態	講義	演習	実技	実習	履修年次	1年次			2年次			3年次		
単位数	○		○		授業時間数	前期	後期	集中	前期	後期	集中	前期	後期	集中
授業概要	スポーツトレーナーとしての手技療法（整体療法）を習得													
授業目標	トレーナー活動を実施するにあたり過失などが起こらないように技術を習得する													
成績評価法	期末実技試験50%筆記試験40%授業態度10%													
その他	実務経験：有…尾藤何時夢（整骨院・接骨院にて勤務経験）													
回数	授業計画													
1	オリエンテーション、授業進行について、バランス整体について													
2	バランス整体とは													
3	クライアントが要求する内容について理解													
4	職業倫理													
5	触診や問診法について													
6	インフォームドコンセントについて													
7	クライアントへの対処対応法													
8	叩打法													
9	軽擦法													
10	強擦法													
11	揉捏法													
12	叩打法													
13	振戦法													
14	圧迫法													
15	前期のまとめと期末実技試験													

科目区分	基礎分野	専門基礎分野	専門分野	和歌山医療スポーツ専門学校										
	○			柔道整復師	スポーツトレーナー			日本語						
授業科目名	トレーナー基礎演習					担当教員名	範 菜々美							
授業形態	講義	演習	実技	実習	履修年次	1年次			2年次			3年次		
単位数	2				授業時間数	前期	後期	集中	前期	後期	集中	前期	後期	集中
授業概要	配布資料を用いて、実技を交えながら実施する。スポーツトレーナーの基本的技術となるストレッチ、テーピングについて学習する。													
授業目標	ストレッチとテーピングの技術を身につける。													
成績評価法	小テスト 10% 期末試験 90% (実技試験、口頭試問)													
その他	実務経験：有…範菜々美 (整形外科にて勤務経験)													
回数	授業計画													
1	ストレッチ概論													
2	下肢のストレッチ													
3	上肢・体幹のストレッチ													
4	動的ストレッチ													
5	復習													
6	テーピング概論													
7	足関節 (基本のテーピング)													
8	足関節 (基本のテーピング)													
9	足関節 (基本のテーピング)													
10	膝関節 (内側側副靭帯のテーピング)													
11	膝関節 (内側側副靭帯のテーピング)													
12	膝関節 (内側側副靭帯のテーピング)													
13	膝関節 (内側側副靭帯のテーピング)													
14	復習													
15	期末試験													

科目区分	基礎分野		専門基礎分野		専門分野		和歌山医療スポーツ専門学校							
	○						柔道整復師	スポーツトレーナー			日本語			
授業科目名	スポーツ競技各論 I					担当教員名	範 菜々美							
授業形態	講義	演習	実技	実習	履修年次	1年次			2年次			3年次		
単位数	2				授業時間数	前期	後期	集中	前期	後期	集中	前期	後期	集中
授業概要	スポーツにおいて重要視される傷害・疾患をはじめ、各競技で必要とされる動作について学習する。配布資料を用いて実施する。													
授業目標	スポーツ傷害と各スポーツの競技特性を知り、学外での実習にむけて準備をする。													
成績評価法	小テスト 10% 期末試験 90%													
その他	実務経験：有…範菜々美（整形外科にて勤務経験）													
回数	授業計画													
1	スポーツトレーナーとは、熱中症													
2	熱中症													
3	頭部外傷、脳震盪													
4	脳震盪													
5	脊髄損傷													
6	応急処置と搬送													
7	復習													
8	動作分析（歩行）													
9	動作分析（走行）													
10	動作分析（方向転換）													
11	動作分析（跳躍）													
12	動作分析（投球）													
13	動作分析（あたり動作）													
14	復習													
15	期末試験													

科目区分	基礎分野		専門基礎分野		専門分野		和歌山医療スポーツ専門学校							
	○						柔道整復師	スポーツトレーナー	日本語					
授業科目名	スポーツ医学 1					担当教員名	宮崎 刀一							
授業形態	講義	演習	実技	実習	履修年次	1年次			2年次			3年次		
単位数	2				授業時間数	前期	後期	集中	前期	後期	集中	前期	後期	集中
授業概要	スポーツトレーナーとして必要な人体の構造と機能についての知識の習得を目的とする。必要かつ十分な量の演習を行い、知識の定着を図る。													
授業目標	スポーツ医学についての基礎を学習し、理解する。													
成績評価法	期末テスト、授業態度を総合的に評価する。													
その他	実務経験：有…宮崎 刀一（歯科医院にて歯科医師として勤務）													
回数	授業計画													
1	細胞小器官の構造、機能 組織の分類 組織の分化													
2	演習、 支持組織、筋組織、血液													
3	循環器、心臓の構造、心筋の特徴、心臓の弁													
4	胸大動脈、腹大動脈、総腸骨動脈、鎖骨下動脈、外腸骨動脈、内腸骨動脈など主要な動脈													
5	静脈系、胎児循環、リンパ													
6	呼吸器総論 口腔、咽頭													
7	肺胞、ガス交換、呼吸													
8	消化器総論、胃、小腸、大腸													
9	肝臓、膵臓													
10	泌尿器系総論、腎臓、尿管、膀胱、尿道													
11	生殖器総論、男性生殖器、女性生殖器													
12	内分泌総論、ホルモンの分類、フィードバック、内分泌器官													
13	神経系総論、中枢神経、末梢神経													
14	交感神経、副交感神経、神経伝達、活動電位													
15	感覚器、深部感覚、体性感覚													